

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
01 SEP - 04 SEP 聆聽: 大地的呼聲& 窮人的吶喊 LS#1, 19, 33, 34, 91, 140	05 SEP - 08 SEP 回應: 大地的呼聲& 窮人的吶喊 LS# 5, 8,9, 47, 48, 66, 92, 118, 142	09 SEP - 11 SEP 生態經濟 LS# 6, 21, 22, 26, 129, 145,	12 SEP - 18 SEP 採行簡樸生活 LS # 12, 22, 23, 42, 49, 67-69, 102, 151	01 SEP 走路,認識你所在地 	02 SEP 聆聽你周圍的大自然. 	03 SEP 清點生物物種清單- 河川, 山丘, 喪失的植物和動物物種,及多年的改變 
04 SEP 聆聽本地脆弱人的呼聲: 他們是誰?他們的議題和傷痕是甚麼? 	05 SEP 製作家庭帳務: 如何管理能源運用, 垃圾, 水及土地 	06 SEP 分析財報: 簡單清單及優先聚焦的時間表 	07 SEP 計畫去拜訪你家附近或是社區附近的脆弱人士/團體 	08 SEP 脆弱人或團體的傷痕能夠得治癒嗎? 怎樣治癒呢? 	09 SEP 探訪有機農場 	10 SEP 有效濕水/汙水處理 
11 SEP 研究,推動,和你區域內的綠企業合作 	12 SEP 食物: 在地出產,在地消費支持在地產品 	13 SEP 交通:走路,盡量使用大眾交通工具 	14 SEP 檢查衣櫃: 過去 6個月購置衣物的需求基礎是甚麼? 	15 SEP 完全拒用: 一次用塑料, 減量: 其他塑膠產品 替代:運用生態友善產品 	16 SEP 數位排毒: 花時間和大自然、家人、朋友相處 拜訪病人 	17 SEP 探望脆弱團體:尤其是遭受天災衝擊的團體/社區 
18 SEP 自然野生: 讓樹木、灌木在你家院子自然生長 	19 SEP 在你堂區及團體做出生物物種分布圖 	20 SEP 如何在團體、堂區分工保護生物多樣性? 	21 SEP 訪問垃圾處理場或是淨灘並做反省. 	22 SEP 在社區是否仍有傳統種子,穀物,蔬菜、樹木怎麼受到保護? 	23 SEP 了解你區域裡的樹木的型態、重要性,有數的標籤說明嗎? 	24 SEP 共同計劃以建立團結的網絡. 
25 SEP 在團體或是堂區層面組織大眾清掃街道、市場或是林地 	26 SEP 在家庭和團體層面組織碳足跡計算活動,以減低對於氣候變化的貢獻 	27 SEP 組織自然步道健走 	28 SEP 訪問水利單位.欣賞及規劃水資源的宿效運用 	29 SEP 甚麼衝擊到國家的環境政策? 	30 SEP 團體放問氣候難民或是受氣候影響的人 	01 OCT 回顧國家/ 教會團體在巴黎氣候同意書2015 (COP 21) & COP26 
02 OCT 回顧國家承諾實踐COP 21 或類似承諾實踐一起慶祝 	03 OCT 堂區層面評估實踐狀況,慶祝及訂出新目標的時間表 	04OCT 慶祝、祈禱 	19 SEP - 25 SEP 生態教育: 研讀圈及青年團體 LS# 5, 8, 21, 22, 34-37,40, 53, 58,63, 94-95, 133, 190		26 SEP - 30 SEP 團體承諾及參與 LS#8, 23, 25, 27-31, 49, 111, 158	
				01 OCT - 04 OCT 安息階段: 慶祝、讚美感謝天主有時 LS#10, 11, 13, 14, 44, 58, 64, 84-87,137, 166-181		